

Institution	Adresse	Ville	Téléphone	Courriel	Site internet	Informations
147	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147		www.147.ch	Ligne d'aide 147 de pro juventute pour les enfants et les jeunes Des problèmes dans ta famille? Des soucis à l'école? Un chagrin d'amour? Des difficultés avec tes copines ou copains? Des questions sur la sexualité, la drogue ou la violence? Ligne ouverte 24 heures sur 24, 365 jours par an * Appel gratuit * Conseils fournis par des professionnel-le-s * Discretion assurée
Action éducative en Milieu Ouvert (AEMO)	Rte d'Oron 77	1010 Lausanne	021 651 04 04	aemo-lausanne@ffjnet.ch	eee.ffjnet.ch	Vient en aide à des familles vivant des difficultés éducatives, relationnelles, de communication ou d'organisation concernant les mineurs de 0 à 18 ans.
Association du Relais (dès 18 ans)	Grand-Rue 82	1110 Morges	021 804 88 11	info@relais.ch	www.relais.ch	Hébergement résidentiel. Entreprise d'insertion. Formation. Accompagnement socio-éducatif en milieu ouvert. Activités culturelles et artistiques. Prévention des maladies virales.
Brigade des mineurs et des mœurs	Police cantonale - Centre Blécherette	1014 Lausanne	021 644 44 44 ou 117	bmm@polcant.vd.ch	www.police.vd.ch	Pour les victimes d'affaires de mœurs. Répond 24/24. Affaires pénales dans le domaine des mineurs et des mœurs et des mauvais traitements envers les enfants.
Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH)	Rue Caroline 4	1014 Lausanne	021 316 61 24	info.befh@vd.ch	www.egalite.vd.ch	Encourage la réalisation de l'égalité entre les sexes dans tous les domaines et s'emploie à éliminer toute forme de discrimination directe ou indirecte.
Centre d'action non-violente	Rue de Genève 52	1004 Lausanne	021 661 24 34	info@non-violence.ch	www.non-violence.ch	Information, documentation et formation autour de la non-violence. Ouvert les mercredi et jeudi de 9h à 12h, et de 14h à 17h.
Fondation Profa Centre de consultation LAVI	Pl. Bel-Air 2	1003 Lausanne	021 320 32 00		www.aide-aux-victimes.ch	Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, ainsi que vos proches, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les «victimes indirectes», c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits.
Centre d'études et de prévention du suicide	Bd. de la Cluse 51	1205 Genève	022 382 42 42			Si tu es confronté-e à des envies suicidaires (les tiennes ou celles d'un des tes proches, famille ou amis), tu peux téléphoner à l'Unité de prévention du suicide, qui répond 24h/24 et 7j/7 à la help-line 022 382 42 42. Ce numéro est valable pour toute la Suisse romande: des professionnel-le-s y répondent gratuitement et en toute confidentialité.
Dialogai Association homosexuelle Antenne de l'aide suisse contre le sida	Rue de la Navigation 11-13	1211 Genève 21		info@dialogai.org	www.dialogai.org www.santegaie.ch	Groupe Jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Centre de test VIH/sida et IST "gay-friendly" Conseil (prévention, promotion de la santé, etc.). Groupe de parole, Workshop, atelier (domaines santé)
Faire le pas: Parler d'Abus Sexuels	Petit-Chêne 38	1003 Lausanne	021 329 19 19	contact@fairelepas.ch	www.fairelepas.ch	Faire Le Pas: Parler d'Abus Sexuels est une association qui offre une structure d'écoute et de soutien - aux adultes ayant été abusés sexuellement dans l'enfance ou l'adolescence - à toute personne confrontée à cette problématique dans sa sphère privée ou en milieu professionnel

Familles solidaires Aide aux enfants et adolescent-e-s abusés sexuellement et à leur famille	Place Bel-Air 2	1003 Lausanne		familles.solidaires@bluewin.ch	www.familles-solidaires.ch	L'Association Familles Solidaires s'adresse: - aux enfants et adolescent(e) de moins de 20 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs familles. - aux adolescent(e)s auteurs d'abus sexuels et à leurs parents. Sous la responsabilité de deux animateurs, des groupes de rencontre sont mis sur pied. Composés d'enfants, d'adolescents ou de parents, ces groupes visent à permettre à leurs participants de communiquer entre eux, de retrouver confiance en eux, de s'entraider et de préparer un meilleur avenir. Chaque participant sera intégré au groupe qui lui correspond: auteur, victime (suivant leur âge) ou parents concernés. Des entretiens de bilan sont régulièrement prévus. Pour intégrer un de ces groupes, il suffit de prendre rendez-vous pour un entretien préalable au secrétariat de l'association. Des entretiens de soutien peuvent également être proposés.
Fondation Profa Consultation de planning familial	Av. Georgette 1	1003 Lausanne	021 312 25 93		www.profa.ch	Services offerts tant aux filles qu'aux garçons. Entretiens confidentiels et gratuits avec la conseillère en planning familial. On peut y parler de la relation avec son copain/sa copine, du début des rapports sexuels et des éventuelles difficultés survenues. On peut également aborder les questions de violence vécue ou d'abus sexuels. Contraception, test SIDA, gynécologie, pilule d'urgence, grossesse, interruption de grossesse, conseil et accompagnement, Prestations remboursées par l'assurance maladie. Aussi possibilité de tarifs préférentiels. Horaires : consultez www.profa.ch Egalement à Aigle, Morges, Nyon, Renens, Vevey, Yverdon-les-Bains
Juris Conseil Junior (GE)	Case postale 3125	1211 Genève 3	022 310 22 22			Permance juridique téléphonique pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Un-e avocat-e te répond au 022/310.22.22 du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00. C'est anonyme, confidentiel et gratuit.
Permanence juridique de l'Ordre des avocats vaudois	Rue du Grand-Chêne 8	1003 Lausanne	021 320 20 60			Permanence les lundi, mardi et jeudi de 16h à 19h. Prix par consultation : 30 francs. Egalement à Vevey et Nyon. Renseignements par répondeur téléphonique.
Service de protection de la jeunesse	Bâtiment administratif de la Pontaise, Av. des Casernes 2	1014 Lausanne	021 316 53 53			
Tatout		Lausanne	0848 848 117	info@tatout.ch	www.tatout.ch	Cours d'auto-protection et prise de confiance en soi Lausanne, Nyon, Yverdon

TELME Soutien psychologique jeunes et parents	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147 021 311 50 70		www.telme.ch	TELME offre un soutien psychologique aux jeunes et aux parents. Chacune et chacun peut poser sa question sur le site et obtenir une réponse dans un délai maximum de 72 heures, il est possible de consulter les questions et réponses des autres usagères et usagers. Jeunes et/ou parents peuvent venir en consultation sur rendez-vous, le prix est symbolique et le délai ne devrait pas dépasser 10 jours. TELME est aussi l'une des antennes romandes qui répond sur la ligne d'aide aux jeunes, le 147.
UMSA Unité multidisciplinaire de santé des adolescent-e-s	Centre hospitalier universitaire vaudois Av. Beaumont 48	1011 Lausanne	021 314 37 60	umsa@chuv.ch	www.umsa.ch	Offre un lieu de soins cliniques (de consultations ambulatoires) où établir des bilans de santé, proposer des prises en charge pour les adolescents présentant des problèmes complexes ou plus simplement traiter les problèmes de santé courants à cet âge. Depuis février 2005, l'UMSA assure également une consultation de 4 heures par semaine destinée EXCLUSIVEMENT aux garçons de 12 à 20 ans. Les garçons pourront notamment y aborder toutes les questions qui touchent leur développement, leur croissance et leur puberté, leur corps, les IST... mais également leur sexualité - et plein d'autres choses. Il faut téléphoner au 021/314.37.71 pour prendre rdv.
Unité de médecine des violences	Urgences du CHUV Rue du Bugnon 44	Lausanne	021 314 14 14			Tous les jours, 8h-12h. Permanence téléphonique du lundi au vendredi, 14h-17h (021 314 14 14)
Zone bleue	Rue de Neuchâtel 4	1400 Yverdon	024 420 24 24	zonebleue@bluewin.ch		Accueil et soutien aux personnes concernées par la drogue (usagers, familles). Repas de midi, buanderie, douches. Soins infirmiers et matériel d'injection (gratuit). Orientation au sein du réseau socio-sanitaire, aide à la recherche de médecin, soutien lors de la mise en place de traitement/sevrage/séjour postcure. Bilan de situation et élaboration de nouveau projet de vie (social, familial, professionnel, etc) Horaire: ouverture du lundi au jeudi: 11.00-17.30 et vendredi: 11.00-16.00