

Apprendre à exprimer ses émotions autrement que par la colère et la violence

Une offre

Aider des hommes et des femmes à mettre un terme à la violence conjugale et familiale, qu'elle soit physique, verbale, psychologique ou sexuelle.

Une démarche

professionnelle
confidentielle
financièrement accessible

**En parler soulage
et aide à s'en sortir**

**Appelez le
021 644 20 45**

Violence et Famille

Un service soutenu par
la Loterie Romande, la Ville de Lausanne,
le Canton de Vaud



www.violenceconjugale.ch

**La violence conjugale
et familiale isole
et crée la peur**

**La violence
envers ses proches
empêche de vivre
librement**

**En parler soulage
et aide à s'en sortir**

**Appelez le
021 644 20 45**

Violence et Famille

Un service de



www.violenceconjugale.ch

Me montrer violent, c'est

insulter

systematiquement mes proches

frapper

ma compagne ou mes enfants

menacer

physiquement ou verbalement mes proches

casser

des objets, taper sur la table, contre les murs
ou les portes

forcer

ma compagne ou mes proches à avoir
des relations sexuelles ou à tout acte non désiré

critiquer

sans cesse les gestes ou les pensées
de mes proches

empêcher

mon/ma partenaire de sortir et contrôler ses relations

**La violence envers ses proches crée
un enfer relationnel.**

**En parler soulage
et aide à s'en sortir**

**Appelez le
021 644 20 45**

Violence et Famille

Comment s'en sortir ?

Violence et Famille propose des entrevues
individuelles et des groupes thérapeutiques
avec des intervenant-e-s
spécialement formé-e-s à cet effet.
Une démarche originale qui permet

d'apprendre

concrètement à maîtriser la colère et la rage

de mettre fin

aux comportements violents

d'apprendre

à vivre des relations plus égalitaires
et plus harmonieuses

de sortir

de l'isolement

**Chaque acte de violence éloigne un peu
plus son auteur de sa famille
et de lui-même.**

**En parler soulage
et aide à s'en sortir**

**Appelez le
021 644 20 45**

Violence et Famille