

Institution	Adresse	Ville	Téléphone	Courriel	Site internet	Informations
147	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147		www.147.ch	Ligne d'aide 147 de pro jeunesse pour les enfants et les jeunes Des problèmes dans ta famille? Des soucis à l'école? Un chagrin d'amour? Des difficultés avec tes copines ou copains? Des questions sur la sexualité, la drogue ou la violence? Ligne ouverte 24 heures sur 24, 365 jours par an * Appel gratuit * Conseils fournis par des professionnel-le-s * Discrétion assurée
Association du Relais (dès 18 ans)	Grand-Rue 82	1110 Morges	021 804 88 11	info@relais.ch	www.relais.ch	Hébergement résidentiel. Entreprise d'insertion. Formation. Accompagnement socio-éducatif en milieu ouvert. Activités culturelles et artistiques. Prévention des maladies virales.
Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille	Rue de la Poste 1, CP	1701 Fribourg	026 305 23 85 026 305 23 86		www.equality.ch/f/membres/fribourg.htm	A pour mission générale de promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. En matière de violence contre les femmes, il mène des enquêtes, informe et sensibilise, travaille à améliorer les réponses des institutions et favorise la prévention.
Centre de consultation LAVI	Case postale 1400	1701 Fribourg	026 322 22 02	info@sf-lavi.ch	www.sf-lavi.ch	Toute femme victime d'infraction au sens de la LAVI (loi sur l'aide aux victimes d'infractions; p. ex. viol, abus sexuel, brigandage, séquestration) peut obtenir une aide psychosociale, des renseignements juridiques et être soutenue dans ses démarches. On l'informe sur ses droits lors de procédures juridiques et sur les possibilités d'indemnisation et de réparation pour tort moral. Travail de relations publiques : 1. Nous donnons des conférences et informons les médias sur le thème des violences à l'encontre des femmes. 2. Nous proposons des formations sur le même thème à d'autres professionnel-le-s.s. Lundi - vendredi : 9 - 12h, 14 - 18h et 19 - 7h Week-ends et jours fériés : 11 - 17h et 19 - 7h
Centre de consultation LAVI pour enfants et adolescent-e-s	Rue Hans-Fries 1	1705 Fribourg	026 305 15 80	lavi-ohg@fr.ch	www.aide-aux-victimes.ch	Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, ainsi que vos proches, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les « victimes indirectes », c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits.

Centre d'études et de prévention du suicide	Bd. de la Cluse 51	1205 Genève	022 382 42 42			Si tu es confronté-e à des envies suicidaires (les tiennes ou celles d'un des tes proches, famille ou amis), tu peux téléphoner à l'Unité de prévention du suicide, qui répond 24h/24 et 7j/7 à la help-line 022 382 42 42. Ce numéro est valable pour toute la Suisse romande: des professionnel-le-s y répondent gratuitement et en toute confidentialité.
Déclic Programme de soutien pour jeunes en difficulté d'insertion socioprofessionnelle.	Rte du Petit Moncor 1	1752 Villars-sur-Glâne	026 401 76 07	declic@release.ch	www.release.ch	
Dialogai Association homosexuelle Antenne de l'aide suisse contre le sida	Rue de la Navigation 11-13	1211 Genève 21		info@dialogai.org	www.dialogai.org www.santegaie.ch	Groupe Jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Centre de test VIH/sida et IST "gay-friendly" Conseil (prévention, promotion de la santé, etc.). Groupe de parole, Workshop, atelier (domaines santé)
Familles solidaires Aide aux enfants et adolescent-e-s abusés sexuellement et à leur famille	Place Bel-Air 2	1003 Lausanne		familles.solidaires@bluewin.ch	www.familles-solidaires.ch	L'Association Familles Solidaires s'adresse: - aux enfants et adolescent(e) de moins de 20 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs familles. - aux adolescent(e)s auteurs d'abus sexuels et à leurs parents. Sous la responsabilité de deux animateurs, des groupes de rencontre sont mis sur pied. Composés d'enfants, d'adolescents ou de parents, ces groupes visent à permettre à leurs participants de communiquer entre eux, de retrouver confiance en eux, de s'entraider et de préparer un meilleur avenir. Chaque participant sera intégré au groupe qui lui correspond: auteur, victime (suivant leur âge) ou parents concernés. Des entretiens de bilan sont régulièrement prévus. Pour intégrer un de ces groupes, il suffit de prendre rendez-vous pour un entretien préalable au secrétariat de l'association. Des entretiens de soutien peuvent également être proposés.
Juris Conseil Junior (GE)	Case postale 3125	1211 Genève 3	022 310 22 22			Permance juridique téléphonique pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Un-e avocat-e te répond au 022/310.22.22 du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00. C'est anonyme, confidentiel et gratuit.
LIFAT Promotion de la santé et prévention des dépendances	Route du Jura 29 (CP 69)	1706 Fribourg	026 322 40 00	lifat@prevention-fr.ch		Permance juridique téléphonique pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Un-e avocat-e te répond au 022/310.22.22 du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00. C'est anonyme, confidentiel et gratuit.
Planning familial	Grand Fontaine 50	1700 Fribourg	026 305 29 55	planningfamilial@fr.ch		Sexualité; contraception; grossesse, maternité; grossesse non-désirée; abus sexuels; prévention MST, Sida, tests VIH; Consultation gynécologique. Education sexuelle Test de grossesse Contraception d'urgence
Planning familial Réseau Santé Gruyère	Place de la Gare 5	1630 Bulle	026 305 29 55			Horaire: lundi et jeudi 15h00 à 18h00
Police de sûreté: brigade des mineurs	Place Notre-Dame 2	1700 Fribourg	026 305 19 19	schwartzf@fr.ch siggenjb@fr.ch		Affaires pénales dans le domaine des mineurs (racket, agression...) et de l'intégrité sexuelle (viol, attouchement ...). Permanence 24/24 heures

Release (FR)	Rue Hans-Fries 11	1700 Fribourg	026 322 29 01	centre@release.ch	www.release.ch	Aide, infos, accompagnement individuel et familial concernant les toxicomanies, l'alcoolisme, la délinquance. Soutien aux jeunes de 12 à 25 ans: aide, orientation, recherche d'apprentissage ou formation Animations d'ateliers d'expression et de promotion à la santé; création de spectacles. Services gratuits et anonymat garanti. Pemanence: lu-ve, 17h30-21h30 Permanence téléphonique: lu-ve, 8h30-12h00
Service de pédo-psychiatrie Service ambulatoire pour enfants, adolescents et familles avec problèmes psychiques, psychosomatiques et psychosociaux	Rue des Cliniques 17	1700 Fribourg	026 305 30 50	spp-kjpd@fr.ch		
TELME Soutien psychologique jeunes et parents	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147 021 311 50 70		www.telme.ch	TELME offre un soutien psychologique aux jeunes et aux parents. Chacune et chacun peut poser sa question sur le site et obtenir une réponse dans un délai maximum de 72 heure , il est possible de consulter les questions et réponses des autres usagères et usagerr. Jeunes et/ou parents peuvent venir en consultation sur rendez-vous, le prix est symbolique et le délai ne devrait pas dépasser 10 jours. TELME est aussi l'une des antennes romandes qui répond sur la ligne d'aide aux jeunes, le 147.