

Institution	Adresse	Ville	Téléphone	Courriel	Site internet	Informations
147	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147		www.147.ch	Ligne d'aide 147 de pro juventute pour les enfants et les jeunes Des problèmes dans ta famille? Des soucis à l'école? Un chagrin d'amour? Des difficultés avec tes copines ou copains? Des questions sur la sexualité, la drogue ou la violence? Ligne ouverte 24 heures sur 24, 365 jours par an * Appel gratuit * Conseils fournis par des professionnel-le-s * Discretion assurée
Association du Relais (dès 18 ans)	Grand-Rue 82	1110 Morges	021 804 88 11	info@relais.ch	www.relais.ch	Hébergement résidentiel. Entreprise d'insertion. Formation. Accompagnement socio-éducatif en milieu ouvert. Activités culturelles et artistiques. Prévention des maladies virales.
Bureau de l'égalité entre femmes et hommes (BEFH)	17, Villa Müller - Route de Bâle	2800 Delémont	032 420 79 00	egalite@jura.ch	www.jura.ch/egalite	A pour mission générale de promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. En matière de violence contre les femmes, il mène des enquêtes, informe et sensibilise, travaille à améliorer les réponses des institutions et favorise la prévention.
Centre de consultation LAVI	Quai de la Sorne 22	2800 Delémont	032 420 81 00	lavi@jura.ch		Permanences téléphoniques : mardi de 15 à 16h et jeudi de 11 à 12h. En dehors de ces heures, un répondeur enregistre vos messages.
Centre d'études et de prévention du suicide	Bd. de la Cluse 51	1205 Genève	022 382 42 42			Si tu es confronté-e à des envies suicidaires (les tiennes ou celles d'un des tes proches, famille ou amis), tu peux téléphoner à l'Unité de prévention du suicide, qui répond 24h/24 et 7j/7 à la help-line 022 382 42 42. Ce numéro est valable pour toute la Suisse romande: des professionnel-le-s y répondent gratuitement et en toute confidentialité.
Centre d'orientation scolaire et professionnelle et de psychologie scolaire	Ch. des Arquebusiers (CP 145)	2900 Porrentruy	032 420 34 70	secr.cos@jura.ch	www.jura.ch/services/cosp	Des psychologues sont à la disposition d'enfants ou d'adolescents pour discuter de problèmes scolaires, familiaux, relationnels, etc. Des conseillers en orientation sont à disposition pour discuter d'orientation scolaire, de choix professionnel ou de carrières, etc.
Centre d'orientation scolaire et professionnelle et de psychologie scolaire	Rue de l'Hôpital 6	2800 Delémont	032 465 34 70			Des psychologues sont à la disposition d'enfants ou d'adolescents pour discuter de problèmes scolaires, familiaux, relationnels, etc. Des conseillers en orientation sont à disposition pour discuter d'orientation scolaire, de choix professionnel ou de carrières, etc.
Centre jurassien de Planning familial	Grand-Rue 12	2900 Porrentruy	032 466 66 44			Entretien dans la relation d'aide concernant : difficultés personnelles, de couple, de famille, de sexualité, de grossesse non désirée, consultations confidentielles sur la décision de poursuivre ou non une grossesse, les aspects sociaux, psychologiques et médicaux. Ouverture : Lundi de 12h15 à 17h30. Mardi à Vendredi de 15h00 à 18h00.
Centre jurassien de Planning familial	Rue de la Côte 1A	2340 Le Noirmont	032 422 34 44			Entretien dans la relation d'aide concernant : difficultés personnelles, de couple, de famille, de sexualité, de grossesse non désirée, consultations confidentielles sur la décision de poursuivre ou non une grossesse, les aspects sociaux, psychologiques et médicaux. Ouverture : Mercredi de 16h00 à 18h00 sur rendez-vous.
Centre jurassien de Planning familial	Rue de la Molière 13	2800 Delémont	032 422 34 44			Entretien dans la relation d'aide concernant : difficultés personnelles, de couple, de famille, de sexualité, de grossesse non désirée, consultations confidentielles sur la décision de poursuivre ou non une grossesse, les aspects sociaux, psychologiques et médicaux. Ouverture : Lundi à vendredi de 13h30 à 18h00.
Centre médico-psychologique	Fbg des Capucins 10	2800 Delémont	032 420 51 80			Service de psychiatrie pour enfants et adolescent-e-s. Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (sauf vendredi 17h00).

Centre médico-psychologique	Rue Thurmann 16	2900 Porrentruy	032 420 36 20			Service de psychiatrie pour enfants et adolescent-e-s. Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (sauf vendredi 17h00).
Centre médico-psychologique	Rue de la Gruère 25	2350 Saignelégier	032 420 47 00			Service de psychiatrie pour enfants et adolescent-e-s. Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (sauf vendredi 17h00).
Dialogai Association homosexuelle Antenne de l'aide suisse contre le sida	Rue de la Navigation 11-13	1211 Genève 21		info@dialogai.org	www.dialogai.org www.santegaie.ch	Groupe Jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Centre de test VIH/sida et IST "gay-friendly" Conseil (prévention, promotion de la santé, etc.). Groupe de parole, Workshop, atelier (domaines santé)
Familles solidaires Aide aux enfants et adolescent-e-s abusés sexuellement et à leur famille	Place Bel-Air 2	1003 Lausanne		familles.solidaires@bluewin.ch	www.familles-solidaires.ch	L'Association Familles Solidaires s'adresse: - aux enfants et adolescent(e) de moins de 20 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs familles. - aux adolescent(e)s auteurs d'abus sexuels et à leurs parents. Sous la responsabilité de deux animateurs, des groupes de rencontre sont mis sur pied. Composés d'enfants, d'adolescents ou de parents, ces groupes visent à permettre à leurs participants de communiquer entre eux, de retrouver confiance en eux, de s'entraider et de préparer un meilleur avenir. Chaque participant sera intégré au groupe qui lui correspond: auteur, victime (suivant leur âge) ou parents concernés. Des entretiens de bilan sont régulièrement prévus. Pour intégrer un de ces groupes, il suffit de prendre rendez-vous pour un entretien préalable au secrétariat de l'association. Des entretiens de soutien peuvent également être proposés.
Juris Conseil Junior (GE)	Case postale 3125	1211 Genève 3	022 310 22 22			Permanence juridique téléphonique pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Un-e avocat-e te répond au 022/310.22.22 du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00. C'est anonyme, confidentiel et gratuit.
ORME - Maltraitance des mineur-e-s	Case postale 2206	2800 Delémont	032 466 66 77			Association interprofessionnelle d'intervenants en matière de maltraitance des mineurs
TELME Soutien psychologique jeunes et parents	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147 021 311 50 70		www.telme.ch	TELME offre un soutien psychologique aux jeunes et aux parents. Chacune et chacun peut poser sa question sur le site et obtenir une réponse dans un délai maximum de 72 heures, il est possible de consulter les questions et réponses des autres usagères et usagers. Jeunes et/ou parents peuvent venir en consultation sur rendez-vous, le prix est symbolique et le délai ne devrait pas dépasser 10 jours. TELME est aussi l'une des antennes romandes qui répond sur la ligne d'aide aux jeunes, le 147.