

Institution	Adresse	Ville	Téléphone	Courriel	Site internet	Informations
147	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147		<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	Ligne d'aide 147 de pro juventute pour les enfants et les jeunes Des problèmes dans ta famille? Des soucis à l'école? Un chagrin d'amour? Des difficultés avec tes copines ou copains? Des questions sur la sexualité, la drogue ou la violence? Ligne ouverte 24 heures sur 24, 365 jours par an * Appel gratuit * Conseils fournis par des professionnel-le-s * Discretion assurée
Association du Relais (dès 18 ans)	Grand-Rue 82	1110 Morges	021 804 88 11	<a href="mailto:info@relais.ch">info@relais.ch</a>	<a href="http://www.relais.ch">www.relais.ch</a>	Hébergement résidentiel. Entreprise d'insertion. Formation. Accompagnement socio-éducatif en milieu ouvert. Activités culturelles et artistiques. Prévention des maladies virales.
BASTA		Neuchâtel		<a href="mailto:association.basta@gmail.com">association.basta@gmail.com</a>		
Centre de consultation LAVI	Rue Pourtalès 1	2000 Neuchâtel	032 889 66 49	<a href="mailto:LAVI.neuchatel@ne.ch">LAVI.neuchatel@ne.ch</a>		Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, ainsi que vos proches, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les « victimes indirectes », c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits.
Centre de consultation LAVI	Av. Léopold-Robert 90	2301 La Chaux-de-Fonds	032 919 66 52	<a href="mailto:LAVI.neuchatel@ne.ch">LAVI.neuchatel@ne.ch</a>		Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, ainsi que vos proches, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les « victimes indirectes », c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits.
Centre d'études et de prévention du suicide	Bd. de la Cluse 51	1205 Genève	022 382 42 42			Si tu es confronté-e à des envies suicidaires (les tiennes ou celles d'un des tes proches, famille ou amis), tu peux téléphoner à l'Unité de prévention du suicide, qui répond 24h/24 et 7j/7 à la help-line 022 382 42 42. Ce numéro est valable pour toute la Suisse romande: des professionnel-le-s y répondent gratuitement et en toute confidentialité.
Dialogai Association homosexuelle Antenne de l'aide suisse contre le sida	Rue de la Navigation 11-13	1211 Genève 21		<a href="mailto:info@dialogai.org">info@dialogai.org</a>	<a href="http://www.dialogai.org">www.dialogai.org</a> <a href="http://www.santegaie.ch">www.santegaie.ch</a>	Groupe Jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Centre de test VIH/sida et IST "gay-friendly" Conseil (prévention, promotion de la santé, etc.). Groupe de parole, Workshop, atelier (domaines santé)

Familles solidaires Aide aux enfants et adolescent-e-s abusés sexuellement et à leur famille	Place Bel-Air 2	1003 Lausanne		<a href="mailto:familles.solidaires@bluewin.ch">familles.solidaires@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.familles-solidaires.ch">www.familles-solidaires.ch</a>	L'Association Familles Solidaires s'adresse: - aux enfants et adolescent(e) de moins de 20 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs familles. - aux adolescent(e)s auteurs d'abus sexuels et à leurs parents. Sous la responsabilité de deux animateurs, des groupes de rencontre sont mis sur pied. Composés d'enfants, d'adolescents ou de parents, ces groupes visent à permettre à leurs participants de communiquer entre eux, de retrouver confiance en eux, de s'entraider et de préparer un meilleur avenir. Chaque participant sera intégré au groupe qui lui correspond: auteur, victime (suivant leur âge) ou parents concernés. Des entretiens de bilan sont régulièrement prévus. Pour intégrer un de ces groupes, il suffit de prendre rendez-vous pour un entretien préalable au secrétariat de l'association. Des entretiens de soutien peuvent également être proposés.
Juris Conseil Junior (GE)	Case postale 3125	1211 Genève 3	022 310 22 22			Permance juridique téléphonique pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Un-e avocat-e te répond au 022/310.22.22 du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00. C'est anonyme, confidentiel et gratuit.
Office de la politique familiale et de l'égalité	Escalier du Château 6	2001 Neuchâtel	032 889 61 20	<a href="mailto:opfe@ne.ch">opfe@ne.ch</a>	<a href="http://www.ne.ch/egalite">www.ne.ch/egalite</a> ou <a href="http://www.ne.ch/opfe">www.ne.ch/opfe</a>	A pour mission générale de promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. En matière de violence contre les femmes, il mène des campagnes d'information, de prévention et de sensibilisation. Il s'emploie également à faire connaître la loi neuchâteloise sur la lutte contre la violence dans les relations de couple (LVCouple). Son site propose une page spécifique à ce sujet.
Ordre des avocats neuchâtelois:	Rue des Beaux-Arts 11	2001 Neuchâtel	032 724 40 55	<a href="mailto:info@oan.ch">info@oan.ch</a>	<a href="http://www.oan.ch">www.oan.ch</a>	Mercredi 16h-19h00
Ordre des avocats neuchâtelois:	Rue de la Serre 67	2300 La Chaux-de-Fonds	032 724 40 55	<a href="mailto:info@oan.ch">info@oan.ch</a>	<a href="http://www.oan.ch">www.oan.ch</a>	Jeudi 16h-19h00
Planning familial	Fbg de l'Hôpital 27	2000 Neuchâtel	032 717 74 35	<a href="mailto:planning.familial@ne.ch">planning.familial@ne.ch</a>		Lieu d'information ouvert à chacun-e où vous trouverez de la documentation et des informations sur tout ce qui concerne la sexualité, la contraception, la grossesse. Les consultations sont gratuites (test de grossesse et pilule du lendemain à prix modique). La discrétion est assurée. Permanence tous les après-midi de 14:00 à 18:00 à l'exception du jeudi. Des professionnelles sont présentes pour vous écouter et vous aider si: - Vous avez besoin d'un moyen de contraception (pilule, préservatif, pilule du lendemain, ?). - Vous avez des craintes au sujet d'un retard de règles, d'une grossesse désirée ou d'une interruption de grossesse. - Vous avez peur d'avoir attrapé une maladie sexuellement transmissible par les relations sexuelles (dont le SIDA). - Vous avez été victime de maltraitance ou d'abus sexuel. Les relations et la communication sont difficiles avec votre ami ou votre famille

Planning familial	Rue Sophie-Mairet 31	2300 La Chaux-de-Fonds	032 967 20 91	<a href="mailto:claudia.coste@ne.ch">claudia.coste@ne.ch</a> <a href="mailto:aline.bequin@ne.ch">aline.bequin@ne.ch</a> <a href="mailto:sarah.guyot@ne.ch">sarah.guyot@ne.ch</a>		Consultations gynécologiques, entretiens, cours et groupes d'information dans les domaines de la contraception, des maladies sexuellement transmissibles, des grossesses désirées ou pas, de la violence et des difficultés sexuelles, tests HIV (anonymes) faits dans le cadre du Groupe sida Neuchâtel (GSN), sur rendez-vous. Heures permanences: lu, 12:00-18:00; ma: 15:00-18:00; me: 15:00-19:00; ve: 15:00-18:00. Entretiens: gratuits. Prestations médicales: prix modiques (à payer directement)
Service des mineurs et des tutelles	Rue du Faubourg de l'Hopital 36	2000 Neuchâtel	032 889 66 40	<a href="mailto:service.mineurstutelles@ne.ch">service.mineurstutelles@ne.ch</a>		Entretiens, consultations, prises en charge par des professionnels spécialistes dans le domaine de l'enfance, la maltraitance et l'abus (enfant de 0 à 18 ans) Protection de l'enfance. Les consultations sont gratuites et peuvent rester anonymes. Elles sont dans tous les cas traitées confidentiellement.
Service des mineurs et des tutelles	Rocher 7	2300 La Chaux-de-Fonds	032 919 66 45	<a href="mailto:service.mineurstutelles@ne.ch">service.mineurstutelles@ne.ch</a>		Entretiens, consultations, prises en charge par des professionnels spécialistes dans le domaine de l'enfance, la maltraitance et l'abus (enfant de 0 à 18 ans) Protection de l'enfance
Tatout - Cours d'auto-défense		Neuchâtel	0848 848 117	<a href="mailto:info@tatout.ch">info@tatout.ch</a>	<a href="http://www.tatout.ch">www.tatout.ch</a>	Cours d'auto-protection et prise de confiance en soi
TELME Soutien psychologique jeunes et parents	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147 021 311 50 70		<a href="http://www.telme.ch">www.telme.ch</a>	TELME offre un soutien psychologique aux jeunes et aux parents. Chacune et chacun peut poser sa question sur le site et obtenir une réponse dans un délai maximum de 72 heures, il est possible de consulter les questions et réponses des autres usagères et usagers. Jeunes et/ou parents peuvent venir en consultation sur rendez-vous, le prix est symbolique et le délai ne devrait pas dépasser 10 jours. TELME est aussi l'une des antennes romandes qui répond sur la ligne d'aide aux jeunes, le 147.
Office médico-pédagogiques	Rue de l'Ecluse 67	2000 Neuchâtel	032 889 69 65	<a href="mailto:OMP-NE@ne.ch">OMP-NE@ne.ch</a>	<a href="http://www.ne.ch/SiteOfficiel2/AdmCantonale/dipac/medico_pedag.asp">www.ne.ch/SiteOfficiel2/AdmCantonale/dipac/medico_pedag.asp</a>	Intervient pour les enfants et les adolescents qui présentent des difficultés psychologiques dans leur développement et/ou de comportement.
Office médico-pédagogiques	Rue du Parc 117	2300 La Chaux-de-Fonds	032 919 69 66	<a href="mailto:OMP-CF@ne.ch">OMP-CF@ne.ch</a>	<a href="http://www.ne.ch/SiteOfficiel2/AdmCantonale/dipac/medico_pedag.asp">www.ne.ch/SiteOfficiel2/AdmCantonale/dipac/medico_pedag.asp</a>	Intervient pour les enfants et les adolescents qui présentent des difficultés psychologiques dans leur développement et/ou de comportement.