

Institution	Adresse	Ville	Téléphone	Courriel	Site internet	Informations
147	Riant-Mont 1, CP 7595	1002 Lausanne	147		<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	Ligne d'aide 147 de pro jeunesse pour les enfants et les jeunes Des problèmes dans ta famille? Des soucis à l'école? Un chagrin d'amour? Des difficultés avec tes copines ou copains? Des questions sur la sexualité, la drogue ou la violence? Ligne ouverte 24 heures sur 24, 365 jours par an * Appel gratuit * Conseils fournis par des professionnel-le-s * Discrétion assurée
Association du Relais (dès 18 ans)	Grand-Rue 82	1110 Morges	021 804 88 11	<a href="mailto:info@relais.ch">info@relais.ch</a>	<a href="http://www.relais.ch">www.relais.ch</a>	Hébergement résidentiel. Entreprise d'insertion. Formation. Accompagnement socio-éducatif en milieu ouvert. Activités culturelles et artistiques. Prévention des maladies virales.
Centre de consultation LAVI	Pratifiori 27	1950 Sion	027 323 15 14			Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les « victimes indirectes », c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits.
Centre de consultation LAVI	Av. de France 6	1870 Monthey	024 472 45 67		<a href="http://www.aide-aux-victimes.ch">www.aide-aux-victimes.ch</a>	Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les « victimes indirectes », c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits.

Centre de consultation LAVI / OHG-Beratungsstelle	Bahnhofstr. 17	3930 Visp	027 946 85 32		<a href="http://www.aide-aux-victimes.ch">www.aide-aux-victimes.ch</a>	Les centres LAVI ont été créés pour garantir une plus grande protection aux victimes de violences. On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique). On peut demander à être accueilli(e) par une femme ou un homme. Là, cette personne pourra vous écouter et vous soutenir, vous informer de vos droits, vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les services à disposition. Les centres sont également à disposition pour les « victimes indirectes », c'est-à-dire les personnes proches (notamment famille) de la personne victime de violence. Vous pouvez demander à garder l'anonymat et vous faire accompagner par la personne de votre choix. Les collaborateurs des centres ont l'obligation de garder le secret. Leurs services sont gratuits. Du lundi au jeudi.
Centre d'études et de prévention du suicide	Bd. de la Cluse 51	1205 Genève	022 382 42 42			Si tu es confronté-e à des envies suicidaires (les tiennes ou celles d'un des tes proches, famille ou amis), tu peux téléphoner à l'Unité de prévention du suicide, qui répond 24h/24 et 7j/7 à la help-line 022 382 42 42. Ce numéro est valable pour toute la Suisse romande: des professionnel-le-s y répondent gratuitement et en toute confidentialité.
Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent-e-s	Av. Ritz 29	1950 Sion	027 606 48 25	<a href="mailto:scj@admin.vs.ch">scj@admin.vs.ch</a>		Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent offre des consultations à Monthey, Martigny, Sion, Sierre, Viège et Brigue. Entretiens et thérapies pour des jeunes par des psychologues, des logopédistes et des psychomotriciens. Toutes les prestations sont gratuites.
Commission cantonale contre le mauvais traitements et l'exploitation sexuelle des enfants	Av. Ritz 29	1950 Sion	027 606 48 40	<a href="mailto:ope@admin.vs.ch">ope@admin.vs.ch</a>		3 collectifs régionaux dans la partie du Haut, Centre et Bas-Valais, formés d'équipes pluridisciplinaires spécialisées dans la prise en charge des situations de maltraitance, ainsi qu'une commission cantonale coordonnent l'activité des centres régionaux et définissent un plan d'action annuel.
Alpagai	Route de la Drague 14	1950 Sion	027 322 10 11	<a href="mailto:info@alpagai.ch">info@alpagai.ch</a>	<a href="http://www.alpagai.ch">www.alpagai.ch</a>	Association homosexuelle mixte du Valais – ouvert tous les vendredis dès 20h, soirées jeunes 1 samedi par mois. Nous vous accueillons volontiers un vendredi soir pour faire connaissance.
Familles solidaires Aide aux enfants et adolescent-e-s abusés sexuellement et à leur famille	Place Bel-Air 2	1003 Lausanne		<a href="mailto:familles.solidaires@bluewin.ch">familles.solidaires@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.familles-solidaires.ch">www.familles-solidaires.ch</a>	L'Association Familles Solidaires s'adresse: - aux enfants et adolescent(e) de moins de 20 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs familles. - aux adolescent(e)s auteurs d'abus sexuels et à leurs parents. Sous la responsabilité de deux animateurs, des groupes de rencontre sont mis sur pied. Composés d'enfants, d'adolescents ou de parents, ces groupes visent à permettre à leurs participants de communiquer entre eux, de retrouver confiance en eux, de s'entraider et de préparer un meilleur avenir. Chaque participant sera intégré au groupe qui lui correspond: auteur, victime (suivant leur âge) ou parents concernés. Des entretiens de bilan sont régulièrement prévus. Pour intégrer un de ces groupes, il suffit de prendre rendez-vous pour un entretien préalable au secrétariat de l'association. Des entretiens de soutien peuvent également être proposés.

Juris Conseil Junior (GE)	Case postale 3125	1211 Genève 3	022 310 22 22			Permance juridique téléphonique pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Un-e avocat-e te répond au 022/310.22.22 du lundi au vendredi, de 9:00 à 17:00. C'est anonyme, confidentiel et gratuit.
Office cantonal pour la protection de l'enfant	Av. Ritz 29	1950 Sion	027 606 48 40	<a href="mailto:ope@admin.vs.ch">ope@admin.vs.ch</a>		Des collaboratrices et collaborateurs spécialisés sont à disposition pour répondre aux problèmes des enfants, des adolescents et de leur famille. Mission: protéger les enfants par: - des conseils aux parents et aux jeunes - des mesures de protection infanto-juvénile - des activités de prévention - des évaluations et des expertises - la surveillance des placements
Office éducatif itinérant du Valais (OEI)	Av. Ritz 29	1950 Sion	027 606 48 47	<a href="mailto:oei@admin.vs.ch">oei@admin.vs.ch</a>	<a href="http://www.arpsei.ch">www.arpsei.ch</a>	Intervention à domicile auprès des enfants de 0 à 6 ans atteints de déficiences motrices, sensorielles, mentales, de troubles du comportement et de la communication
Secrétariat à l'égalité et à la famille	Pré d'Amédée 2	1950 Sion	027 606 21 20	<a href="mailto:SEF-SGF@admin.vs.ch">SEF-SGF@admin.vs.ch</a>	<a href="http://www.vs.ch/egalite">www.vs.ch/egalite</a>	Promotion général de l'égalité entre les femmes et les hommes. En matière de violence contre les femmes, il informe, sensibilise et travaille à améliorer les réponses des institutions et favorise la prévention.
SIPE / Planning familial	Rue du Fay 2b	1870 Monthey	024 471 00 13			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida.
SIPE / Planning familial	Av. de la Gare 38	1920 Martigny	027 722 66 80			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida. Consulation conjugale : 027 722 87 17
SIPE / Planning familial	Rue des Remparts 6	1950 Sion	027 322 46 48			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida. Consulation conjugale : 027 322 92 44

SIPE / Planning familial	Place de la Gare 10	3960 Sierre	027 455 58 18			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida. Consultation conjugale : 027 456 54 53
SIPE / Planning familial	Untere Burgschaft	3953 Leuk	027 473 31 38			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida.
SIPE / Planning familial	Pflanzettastr. 9	3930 Visp	027 473 31 38			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida.
SIPE / Planning familial	alter Simplonstr. 10	3900 Brig	027 923 93 13			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida.
SIPE / Planning familial	Condémines 14	1950 Sion	027 322 51 34			Service de prévention et de promotion de la santé, confidentiel et gratuit. Il a pour but d'informer, aider et orienter dans les domaines suivants : Difficultés relationnelles, de couple, familiales, contraception et relations sexuelles (pilule, préservatif, autres), grossesse, interruption légale de grossesse, ménopause et qualité de vie, maladies sexuellement transmissibles et sida.
SOS jeunesse	Case Postale 1253	1951 Sion	147	<a href="mailto:sos.jeunesse.147@bluewin.ch">sos.jeunesse.147@bluewin.ch</a>		Ligne téléphonique à l'écoute des enfants et des jeunes 24h/24. Répond à toute nature d'appel et permet de parler en toute confiance des problèmes liés à l'enfance et à l'adolescence. Ecoute attentive, chaleureuse, sans limite de temps. Anonymat et confidentialité garantis. Service privé, également à l'écoute des parents, grands-parents et responsables de l'éducation des enfants pour toutes les difficultés et les questions surgissant dans l'exécution de leur tâche. Pour la répondeur du we, collaboration mise en place avec Tel.me:Lausanne et Sos Enfants Genève

<p>TELME Soutien psychologique jeunes et parents</p>	<p>Riant-Mont 1, CP 7595</p>	<p>1002 Lausanne</p>	<p>147 021 311 50 70</p>		<p><a href="http://www.telme.ch">www.telme.ch</a></p>	<p>TELME offre un soutien psychologique aux jeunes et aux parents. Chacune et chacun peut poser sa question sur le site et obtenir une réponse dans un délai maximum de 72 heures, il est possible de consulter les questions et réponses des autres usagères et usagers. Jeunes et/ou parents peuvent venir en consultation sur rendez-vous, le prix est symbolique et le délai ne devrait pas dépasser 10 jours. TELME est aussi l'une des antennes romandes qui répond sur la ligne d'aide aux jeunes, le 147.</p>
--	------------------------------	----------------------	------------------------------	--	---	---